

Stichting  
Meditatief Creatief Centrum Sittard

## Jaarverslag 2018 bijzondere schildergroepen stichting MCCA

### Schildergroep voor mensen met Afasie.

In 2018 waren er twee groepen voor mensen met afasie één op donderdagmiddag en de andere groep op vrijdagmiddag.

Het totale aantal deelnemers is gegroeid in de loop van het jaar naar 10 deelnemers met afasie. Helaas hebben we ook afscheid moeten nemen van een deelnemer door overlijden. Omdat er naast het schilderen ook een hechte band tussen de deelnemers ontstaat was dit een moeilijke gebeurtenis. Hoezeer de deelname aan de groep gewaardeerd wordt blijkt uit het feit dat de echtgenote van deze deelnemer na het overlijden van haar man nog afscheid is komen nemen van de mededeelnemers. Voorts blijft zij onze groepen financieel ondersteunen door een maandelijkse bijdrage.

Wat het schilderen en boetseren betreft hebben de deelnemers dit jaar geëxperimenteerd met diverse technieken en materialen. Zo blijft het spannend en uitdagend om bezig te zijn.

### Schildergroep voor mensen met NAH.

In 2018 was deze groep een hechte en constante groep. Naast het schilderen en boetseren zijn de onderlinge contacten erg belangrijk. Een deelnemer, die tijdelijk niet kon meedoen door aanvullende therapie, hield toch contact via Facebook en kwam af toe op de koffie. Na afronding van de therapie was hij weer volop van de partij.

In het werk wordt gevarieerd in techniek en geëxperimenteerd in materiaal. Een van de deelnemers maakt zelf een gedenkteken voor een overleden dierbare.

Eind 2018 zijn er 5 deelnemers.

### Werkwijze beide groepen.

De begeleiding van de deelnemers in deze zeer gevarieerde groepen is erg intensief. We willen de deelnemers goed begeleiden en niet onnodig laten wachten op aandacht. Dit is de reden dat we in de loop van 2018 onze werkwijze hebben aangepast. Naast de docent zijn er nu niet één maar twee vrijwilligers aanwezig. Eén vrijwilliger verzorgt de praktische zaken zoals ontvangst, koffie, thee, lekkers, hulp. De andere vrijwilliger ondersteunt, op aansturen van de docent, de deelnemers bij het schilderen.

De voorlopige bevindingen met deze werkwijze zijn positief. We hebben in 2018 onze groep vrijwilligers kunnen uitbreiden met zeer enthousiaste

dames. We zijn hen dankbaar dat zij deze intensieve manier van werken mede mogelijk maken.

#### Extra activiteiten beide groepen.

In 2018 hebben we weer met een stand deelgenomen aan het Graaf Huyn Festival georganiseerd door de Heemkundevereniging Geleen. Er was ook de mogelijkheid deel te nemen aan een workshop. Hier kon men o.l.v. Birgitta een klein schilderijtje maken. Door deze deelname brengen we onze groepen onder de aandacht.

De hoop die we eind 2017 uitspraken in 2018 tot onze eerste tentoonstelling te komen is werkelijkheid geworden.

Dankzij de enorme steun van de stichting MEG, Burgerkracht Limburg en de Heemkundevereniging Geleen hebben we onze eerste tentoonstelling kunnen realiseren. We kregen hulp bij het inrichten van de ruimte en de kosten voor huur, drukkosten e.d. werden voor een groot deel overgenomen door stichting MEG en Burgerkracht Limburg. Ook de stichting FSI droeg weer bij.

24 november was het zover. Voorzitter Clercx van de stichting MEG en mevrouw Crijns, voorzitter van de vereniging Hersenletsel.nl Limburg, spraken de bezoekers toe. Roel Sillen van Burgerkracht Limburg voerde de regie. Wethouder Bessems verrichtte de opening in een overvolle expositieruimte waar wel 100 bezoekers waren. Hij deed dat door een begin te maken met een schilderij dat in de loop van de tentoonstelling verder zou groeien door bijdragen van bezoekers. Ook op de zondag 25 november was er ruime belangstelling. Totaal zijn er zeker 200 bezoekers geweest.

De bezoekers waren onder de indruk van de kwaliteit van de getoonde werken. Diverse mensen toonden belangstelling voor het kopen van werken. De deelnemers zijn echter nog zo verbonden met hun werk dat dit nog niet aan de orde was.

Het begeleidend boekje dat we dankzij de uitgebreide steun konden uitbrengen werd goed ontvangen en verkocht

Ook voor de kleine schilderijtjes, die deelnemers maken voor de verkoop, was veel belangstelling. Dit maakt dat er volgend jaar weer wat budget is voor extra activiteiten voor de deelnemers.

Als vervolg op de tentoonstelling kregen we van het bestuur Hersenletsel.nl Limburg het verzoek of niet twee deelnemers een werk wilden afstaan om als cadeau te dienen voor twee bestuursleden die na jarenlange betrokkenheid afscheid nemen. Voor dit doel hebben twee deelnemers een werk afgestaan. Inmiddels hebben de betreffende personen hun cadeau in ontvangst genomen en heel enthousiast gereageerd naar onze deelnemers toe.

2018 is een mooi jaar om op terug te zien.

We hopen in 2019 op de ingeslagen weg door te gaan. De mogelijkheid van een workshop voor de deelnemers om nieuwe ideeën op te doen staat op het programma. Verder willen we kijken of een gezamenlijk museumbezoek mogelijk is.

10-2-2019

Birgitta van Geel

Corinna Sipkema